



# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

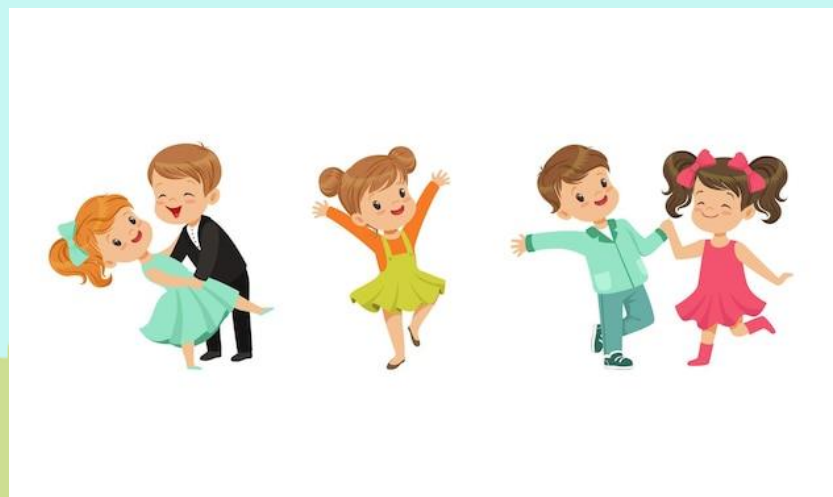
obowiązujące w Szkole Tańca RONDO

wersja skrócona – dla dzieci



# Gdy doświadczasz przemocy możesz liczyć na pomoc trenerów.

- Dziecko ma prawo prosić o pomoc trenera.
- Pracownik zobowiązany jest do udzielenia pomocy pokrzywdzonemu dziecku.



## Zawiadom trenera, gdy:

- doświadczasz przemocy fizycznej (bicie, popychanie, szarpanie, kaleczenie niebezpiecznymi przyrządami, itp.),
- doświadczasz przemocy psychicznej (gnębienie, wyśmiewanie, oczernianie, zastraszanie, itp.),
- doświadczasz wykorzystywania seksualnego,
- czujesz się skrzywdzony,
- czujesz się zagrożony,
- doświadczasz cyberprzemocy

**Jeśli chcesz opowiedzieć o swoich przeżyciach – zostaniesz spokojnie wysłuchany i potraktowany poważnie.**



# Informuj o przemocy, której doświadczasz ze strony:

- rodziców lub opiekunów,
- innych dzieci,
- osób trzecich (np. pracowników szkoły czy innych osób, z którymi miałaś kontakt w swoim środowisku lub Internecie)



# JEŚLI PADŁEŚ OFIARĄ PRZEMOCY MOŻESZ DZWONIĆ



**116 111**

**TELEFON ZAUFANIA DLA  
DZIECI I MŁODZIEŻY**  
(prowadzony przez Fundację  
Dajemy Dzieciom Siłę)



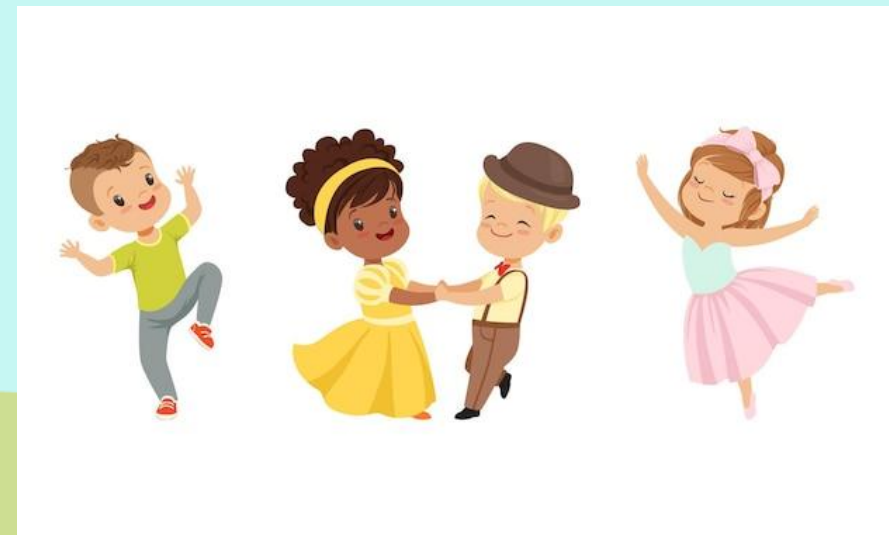
**800 12 12 12**

**DZIECIĘCY TELEFON  
ZAUFANIA  
RZECZNIKA PRAW DZIECKA**



# Podczas lekcji tańca, na obozach i innych zajęciach organizowanych przez Szkołę Tańca masz prawo do:

- życzliwego kontaktu z poszanowaniem granic osobistych,
- otrzymywania zrozumiałych informacji,
- nietykalności cielesnej,
- tolerancji i szacunku,
- ochrony swojego wizerunku i swoich danych



# Kontaktując się z innymi pamiętaj by:

- ✓ udzielać odpowiedzi adekwatnych do wieku i sytuacji,
- ✓ nie zawstydzać, nie upokarzać, nie lekceważyć i nie obrażać drugiej osoby,
- ✓ nie podnosić głosu bez potrzeby.

**Bezpieczne relacje oparte są na zaufaniu,  
zrozumieniu oraz szanowaniu swoich granic i odmierności.**



# Zachowania zabronione podczas zajęć:

- ❑ stosowanie przemocy fizycznej wobec innych (szarpanie, bicie, popychanie, itp.);
- ❑ stosowanie przemocy słownej (wyzywanie dzieci, nauczycieli czy innych pracowników; wyśmiewanie ich z powodu zachowania, wyglądu, preferencji, sytuacji osobistych, itp.);
- ❑ dyskryminowanie innych ze względu na jakąkolwiek odmienność;
- ❑ używanie wulgarnych słów lub gestów;
- ❑ stosowanie wymuszeń (nakłanianie do określonego zachowania, do oddania jakiegoś przedmiotu lub pieniędzy, zastraszanie, stosowanie gróźb);
- ❑ robienie żartów o tematyce erotycznej;
- ❑ przekraczanie granic intymnych innej osoby (dotykanie mimo sprzeciwu, obmacywanie, nakłanianie do obcowania płciowego, itp.);





# Zachowania zabronione podczas zajęć:

- ❑ korzystanie podczas zajęć z materiałów z treściami nawołującymi do przemocy czy dyskryminacji, a także o tematyce erotycznej (w tym gazety, ulotki i inne publikacje);
- ❑ przywłaszczanie czyjegoś mienia lub pieniędzy, dokonywanie kradzieży;
- ❑ spożywanie alkoholu lub substancji działających podobnie jak alkohol, palenie tytoniu, e-papierosów, itp.;
- ❑ częstowanie innych alkoholem, substancjami działającymi podobnie jak alkohol, wyrobami tytoniowymi lub e-papierosami i innymi substancjami uznanymi za szkodliwe dla zdrowia i niedozwolonymi dla osób niepełnoletnich;
- ❑ upublicznianie w Internecie utrwalonego wizerunku lub głosu innych dzieci bez ich wiedzy lub pozwolenia;
- ❑ stosowanie przemocy w Internecie



## Korzystając z Internetu:

- nie podawaj w sieci swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy,
- dbaj o ochronę swojego wizerunku (w przypadku publikacji zdjęć w sieci dbaj, aby dostęp do nich miały wyłącznie osoby znajome, nie wyrażaj zgody na publikowanie twojego wizerunku w mediach społecznościowych innych osób, nie udostępniaj swoich zdjęć nieznajomym, dla swojego dobra nie udostępniaj nikomu swoich zdjęć intymnych, czy w niepełnym ubraniu),
- nie atakuj nikogo w sieci, niezależnie od tego, jakie zdanie on wyraża – nie pokazuj agresji, nie stosuj gróźb,
- dbaj o swoje zdrowie – ogranicz korzystanie z sieci do minimum,
- wybieraj treści edukacyjne, promujące rozwój, unikaj tych nic niewnoszących, ośmieszających innych, promujących negatywne postawy, itp.,
- dbaj o wartościowe kontakty twarzą w twarz – pamiętaj by oprócz relacji w sieci nawiązywać znajomości w realnym świecie (im dłużej korzystasz z sieci, tym mniej rozmawiasz ze znajomymi twarzą w twarz)

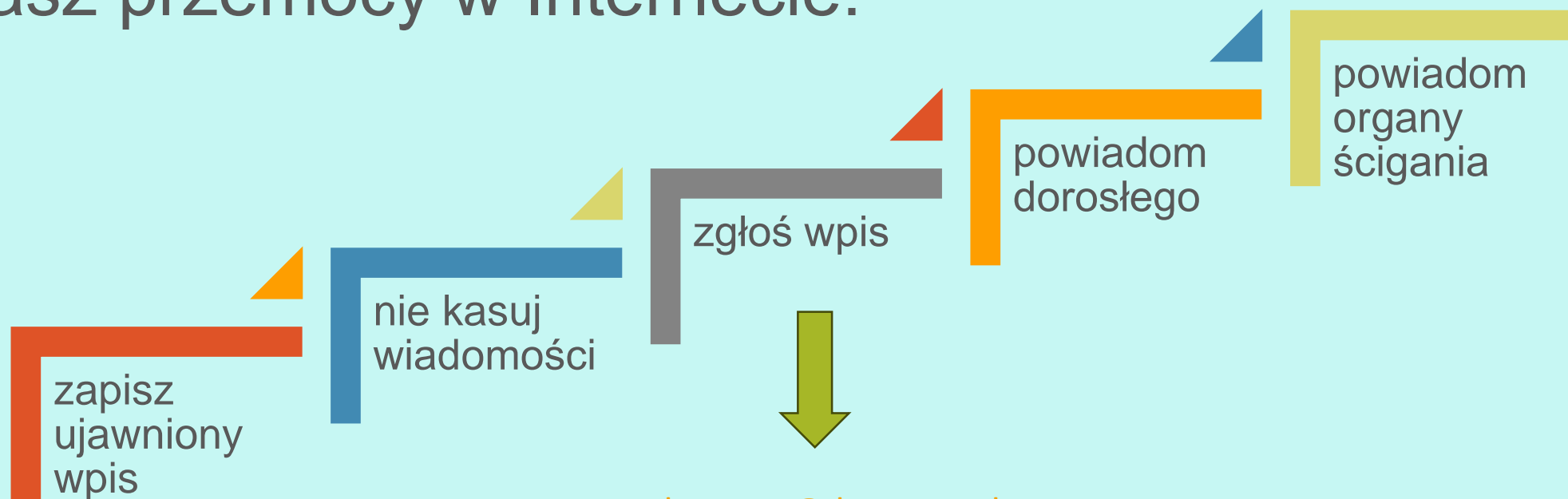


## Zagrożenia w Internecie to m.in.:

- mowa nienawiści,
- cyberprzemoc,
- kradzież lub przejęcie tożsamości,
- złośliwe oprogramowanie,
- gry społecznościowe,
- niebezpieczne kontakty z nieznanymi osobami,
- cyberprostytucja,
- pedofilia



# Jeśli zaznasz przemoc w Internecie:



[dyzurnet@dyzurnet.pl](mailto:dyzurnet@dyzurnet.pl)

801 615 005

lub

moderatorowi strony /  
administratorowi serwisu

